



BOGOTÁ, DEL 26 AL 28 DE FEBRERO 2026

V CONGRESO INTERCONTINENTAL DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y ESTÉTICA MÉDICA

**5th Intercontinental Congress of Anti-Aging
Medicine and Medical Aesthetics**

Bogotá, February 26th to 28th 2026

+60 PRESTIGIOSOS
PONENTES
INTERNACIONALES

2 SALAS DE CONFERENCIAS:
ANTIENVEJECIMIENTO Y
ESTÉTICA

3 DÍAS DE
ACTIVIDADES
CIENTÍFICAS

COSMOS 100 HOTEL + CENTRO DE CONVENCIONES

info@semal.org

colombia2026.semal.org

 +34 637 67 35 04

V CONGRESO INTERCONTINENTAL DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

HOTEL COSMOS 100

BOGOTÁ, COLOMBIA

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

Dr. José Serres

VICEPRESIDENTE

Dr. Ángel Duránte

Dra. Gladys Arroyave

Dra. Diana Quevedo

Dr. Oscar Calle

Dr. Hugo Galindo

Dra. Dolly Nin

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Prof. Manuel Castillo

VICEPRESIDENTE

Prof. Antonio Ayala

Prof. Darío Acuña

Prof. Germaine Escames

Prof. Felipe Isidro

Prof. Jose Viña

Prof. Consuelo Borrás

MODERADORES Y PONENTES

Dr.	Francisco	Abril	España	Dr.	Luisa	Guedes	Brasil
Prof.	Dario	Acuña	España	Lic.	Ricardo	Ibáñez	España
Dr.	Aldo	Álvarez	Argentina	Prof.	Felipe	Isidro	España
Dr.	Juan Manuel	Anaya	Colombia	Dra.	Ana M ^a	Jordán	Colombia
Dr.	Gladys	Arroyave	Colombia	Dr.	Elizette	Kaffer	Brasil
Prof.	Antonio	Ayala	España	Dra.	Vicenta	Llorca	España
Dr.	Borja	Bandera	España	Dr.	Miguel	Mártinez	España
Dra.	Cristina	Batalha	Brasil	Dr.	Juan Carlos	Méndez	Venezuela
Dr.	Camilo	Bernal	Colombia	Dr.	Vicente	Mera	España
Lic.	Cheryl	Bodin	Chile	Dra.	Mariana	Montoya	Colombia
Dr.	Esteban	Cabezas	España	Dra.	Carmen	Navarro	Venezuela
Dr.	Óscar	Calle	Colombia	Dra.	Dolly	Nin	Rep. Dominicana
Prof.	Manuel J.	Castillo	España	Dr.	Jairo	Oliveira Jr.	Colombia
Dra.	Natalie	Coles	Reino Unido	Dr.	Héctor	Peñaranda	Colombia
Dr.	Caroline	De Mello	Portugal	Dra.	Viviana Andrea	Perico	Colombia
Dr.	Abraham	De la Rosa	Guatemala	Dr.	Antonio	Posada	México
Dr.	Jorge	De León	Guatemala	Dra.	Diana	Quevedo	Colombia
Dr.	Saverio	Di Blasi	Venezuela	Dra.	Marta	Quintero	Colombia
Dra.	Valentina	Dicker	Colombia	Dra.	Zulay	Rivera	Venezuela
Dr.	Ángel	Duránte	España	Dra.	Aura	Ruiz	Colombia
Dr.	Alain	Dutra	Brasil	Prof.	Kenneth	Scott	EEUU
Dra.	Adriana	Elichirigoity	Uruguay	Prof.	Juan	Serrano	España
Prof.	Germaine	Escames	España	Dr.	José	Serres	España
Dr.	Germán	Espinosa	Colombia	Dr.	Roberto	Torregrosa	Colombia
Dr.	Humberto	Ferreira	Paraguay	Dra.	Vanessa	Torres	Colombia
Dra.	Viviana	Fuentes	Argentina	Dra.	Tammy	Toribio	Rep. Dominicana
Dr.	Hugo	Galindo	Colombia	Dra.	Andrea	Valero	Colombia
Dra.	Ilina	Giovannetti	Colombia	Dra.	Michelle	Vázquez	Rep. Dominicana
Dra.	Maryory	Gómez	Venezuela	Dra.	Gladys	Velazco	Venezuela
Dr.	Johana	González	España	Dr.	Jorge	Vives	Colombia

JUEVES 26 FEBRERO
CURSO AVANZADO DE HORMONAS BIOIDÉNTICAS

DR. MIGUEL MARTÍNEZ DEL CAMPO, ESPAÑA

El curso se realizará en el Hotel y tendrá un coste de 250€. Imprescindible reservar plaza

8:00 ENTREGA DOCUMENTACIÓN**8:30 CONCEPTOS BÁSICOS**

Niveles óptimos, sustancias bio-idénticas

HORMONAS SEXUALES FEMENINAS

Estrógenos, progesterona, dhea

Testosterona

Fisiología, síntomas y signos de deficiencia

Pruebas analíticas, tratamiento

Riesgo cáncer de mama y endometrio

Diagnóstico y tratamiento

RELAXINA

Fisiología, síntomas y signos de deficiencia

Pruebas analíticas y tratamiento

HORMONAS SEXUALES MASCULINAS

Testosterona, progesterona, 7-keto-dhea

Fisiología, síntomas y signos de deficiencia

Pruebas analíticas, tratamiento

Riesgo cáncer de próstata

Diagnóstico y tratamiento

10:30 PAUSA CAFÉ**11:00 HORMONA DE CRECIMIENTO, IGF-1**

Fisiología, síntomas y signos de deficiencia

Pruebas analíticas, tratamiento

MELATONINA

Fisiología, síntomas y signos de deficiencia

Pruebas analíticas, tratamiento

13:00 TIEMPO LIBRE PARA ALMUERZO**2:00 TIROIDES**

T4, T3, combinación T4 y T3, iodo

Fisiología, síntomas y signos de deficiencia

Pruebas analíticas, tratamiento

HORMONAS SUPRARRENALES

Pregnenolona, cortisol, aldosterona

Fisiología, síntomas y signos de deficiencia

Pruebas analíticas, tratamiento

16:00 PAUSA CAFÉ**16:30 VASOPRESINA (ADH)**

Fisiología, síntomas y signos de deficiencia

Pruebas analíticas, tratamiento

ALFA-TIMOSINA

Fisiología, síntomas y signos de deficiencia

Pruebas analíticas, tratamiento

17:30 REVISIÓN**18:00 FIN CURSO**

JUEVES 26 FEBRERO - SALA ESTÉTICA

TALLERES PRECONGRESO

Los talleres se realizan en el Hotel y son gratuitos con la inscripción al congreso. Imprescindible reservar plaza

Nueva tecnología multiexosomas para terapia regenerativa

Dra. Ana Mª Jordán, Colombia

SKYMEDIC

TALLER A CONFIRMAR

VLIFT

TALLER A CONFIRMAR

GLOBALTEE

TIEMPO LIBRE PARA ALMUERZO

TALLER A CONFIRMAR

ZEROGRAVITA

Reprogramación tisular inteligente. Exosomas y PDRN

Dr. Alberto Morales, Colombia

REVIVE MEDICAL

6:00

FIN TALLERES

EMPRESAS COLABORADORAS 2026



V CONGRESO INTERCONTINENTAL DE MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

HOTEL COSMOS 100 - BOGOTÁ, COLOMBIA

VIERNES 27 FEBRERO

8:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

MEDICINA REGENERATIVA

Moderador: Dr. Miguel Martínez

8:30 Test genéticos y Epigenéticos, interés en medicina regenerativa

Dra. Marta Quintero, Colombia

8:50 Inductores NAD+ y Klotho como terapia antiejejez

Dr. Juan Carlos Méndez, Venezuela

9:10 Secretoma de células madre adultas, uso en medicina antientvejecimiento

Prof. Manuel J. Castillo, España

9:30 Componentes del plasma determinantes de la longevidad

Prof. Antonio Ayala, España**DEBATE**

10:00 AM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ENVEJECIMIENTO Y ENFERMEDADES ASOCIADAS

Moderador: Prof. Antonio Ayala

10:30 Possibilities of a Triple Gene Rejuvenation Therapy for Older Persons

Prof. Kenneth Scott, EEUU

10:50 Importancia del control del daño hepático en tratamientos antientvejecimiento

Dr. Esteban Cabezas, España

11:10 Prevención del deterioro cognitivo

Prof. Manuel J. Castillo, España

11:30 El precio de la modernidad: disruptores endocrinos y la aceleración descontrolada de la senescencia celular

Dra. Andrea Valero, Colombia

11:50 Inteligencia artificial aplicada a la medicina multimodal del deterioro cognitivo: de la teoría a la práctica

Dr. Alain Dutra, Brasil

12:10 El poder dual de la melatonina: defensa de células sanas y ataque a células tumorales

Prof. Germaine Escames, España12:30 **DEBATE**12:35 **INAUGURACIÓN OFICIAL**

12:45 PM - ALMUERZO INCLUIDO Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

SUPLEMENTOS Y ANTIOXIDANTES EN MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

Moderador: Prof. Felipe Isidro

2:00 Gerociencia: suplementos para la longevidad (Carnosina, Apigenina, Fisetina, Espermidina)

Dr. Vicente Mera, España

2:20 Complementos que realmente tienen el poder de mejorar los síntomas de la menopausia

Dra. Carmen Navarro, Venezuela

2:40 Suplementación nutricional adaptada a la edad

Prof. Antonio Ayala, España

3:00 Ventajas de la suplementación con Proteínas del suero + Creatina en la medicina de la longevidad

Dr. Vicente Mera, España

3:20 Farmacología de la melatonina frente a otros antioxidantes

Prof. Dario Acuña, España

3:40 Manejo de megadosis de vitamina C parenteral en el envejecimiento prematuro

Dr. Hugo Galindo, Colombia4:00 **DEBATE**

4:10 PM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

GENÉTICA Y EPIGENÉTICA DE APLICACIÓN EN LA MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

Moderador: Prof. Manuel J. Castillo

4:40 Nutrición de precisión basada en los potenciales metabólicos

Lic. Cheryl Bodin, Chile

5:00 Aplicación de la medicina genómica como premisa de la medicina de precisión

Dra. Viviana Fuentes, Argentina

5:20 Como sobrepasar los 80 en buenas condiciones

Dr. Francisco Abril, España5:40 **DEBATE**

*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

5:45 PM - FIN CONGRESO Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

8:00 CENA DE CONGRESO EN HOTEL COSMOS 100. NECESARIA INSCRIPCIÓN. PRECIO 50 \$

V CONGRESO INTERCONTINENTAL DE MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

HOTEL COSMOS 100 - BOGOTÁ, COLOMBIA

SÁBADO 28 FEBRERO

8:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

ENVEJECIMIENTO, GEROCIENCIA Y LONGEVIDAD

Moderador: Dr. Borja Bandera

8:30 Nueva longevidad: mas años vividos, menos biología respetada

Dr. Juan Serrano, España

8:50 En la salud y en la enfermedad: ¿qué nos enseñan los centenarios?

Dr. Juan Manuel Anaya, Colombia

9:10 De la gerociencia a la geromedicina

Dr. Ángel Durántez, España

9:30 Validation of the world's oldest people

Dra. Natalie Coles, Reino Unido

9:50 DEBATE

10:00 AM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

HORMONAS EN MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

Moderador: Dr. José Serres

10:30 Progesterona, estrógenos y testosterona. El puente entre vitalidad, humor y rejuvenecimiento

Dra. Elizette Kaffer, Brasil

10:50 La melatonina: la hormona del sueño que frena el deterioro celular

Prof. Germaine Escames, España

11:10 Somatotropina: Hormona clave en el rejuvenecimiento

Dr. Miguel Martínez, España

11:30 Estrés o fatiga adrenal: diagnóstico y manejo

Dra. Iliana Giovannetti, Colombia

11:50 Estrés y antiestrés: cortisol y melatonina

Prof. Dario Acuña, España

12:10 Testosterona y salud cardiometabólica

Dr. Antonio Posadas, Mexico

12:30 Testosterona: porqué y cuando en el manejo de la menopausia y calidad de vida de la mujer

Dr. Jorge De León, Guatemala

12:50 DEBATE

1:00 PM - ALMUERZO Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

LONGEVIDAD Y MODIFICACIÓN DEL ESTILO DE VIDA

Moderador: Dr. Ángel Durántez

2:20 El impacto de la jerarquía Hormonal en la longevidad

Dr. Jairo Oliveira Jr., Colombia

2:40 Ejercicio como modulador del reloj biológico: biomarcadores modernos para una prescripción de longevidad saludable

Prof. Felipe Isidro, España

3:00 El papel de la TRT en el cerebro: resultados cognitivos y psiquiátricos

Dr. Borja Bandera, España

3:20 Ayuno profundo: Restauración metabólica, nutrición celular, beta oxidación y autofagia

Dr. Abraham de la Rosa, Guatemala

3:40 DEBATE

3:50 PM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

TEORÍA Y PRÁCTICA EN MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO

Moderador: Prof. Dario Acuña

4:20 Vision Ortomolecular del envejecimiento

Dr. Hugo Galindo, Colombia

4:40 Medicina de precisión aumentada: Optimizando el razonamiento clínico con asistentes digitales

Dr. Alain Dutra, Brasil

5:00 ¿Puede la edad biológica predecir la menopausia precoz o la falla ovárica prematura?

Dra. Maryory Gómez, Venezuela

5:20 Why Existing Longevity Therapies Deserve Generalization

Prof. Kenneth Scott, EEUU

5:20 Análogos del R-GLP-1 como fármacos antienvjecimiento

Dr. Borja Bandera, España

5:40 DEBATE

*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

6:00 PM - FIN CONGRESO Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

V CONGRESO INTERCONTINENTAL DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

VIERNES 27 DE FEBRERO

8:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

TRATAMIENTO DE MELANOSIS Y PIEL

Moderador: Prof. Germaine Escames

8:30 Glutathione, el secreto para una piel radiante y joven

Dra. Caroline De Mello, Portugal

8:45 Manejo integral del melasma

Dra. Aura Ruiz, Colombia

9:00 NAD y salud mitocondrial en el envejecimiento cutáneo y sus implicaciones

Dra. Tammy Toribio, Rep. Dominicana

9:15 El eje intestino-piel: Estrategia funcionales para potenciar resultados estéticos

Dr. Alain Dutra, Brasil

9:30 La piel como sensor biológico del estado interno

Dra. Zulay Rivera, Venezuela

9:45 DEBATE

10:00 AM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

LASER, EBD Y OTRAS TECNOLOGÍAS

Moderador: Dr. José Serres

10:30 Medición del envejecimiento cutáneo con ultrasonidos (SLEB) y la huella estética

Dr. Jorge Vives, Colombia

10:45 Skin success: la magia de la sinergia en tecnología láser

Dr. Oscar Calle, Colombia

11:00 Resolviendo retos con ultrasonografía de alta resolución

Dra. Johana González, Colombia

11:15 Terapias combinadas con fuentes de luz y medicina regenerativa

Dra. Aura Ruiz, Colombia

11:30 Endolift: verdades y mentiras

Dr. Saverio Di blasi, Venezuela

11:45 Tratamiento del síndrome genitourinario de la menopausia: Laser de CO2 VS radiofrecuencia

Dr. Jorge De León, Guatemala

12:00 Utilidad de la ecografía en tratamientos con inyectables

Dra. Vanessa Torres, Colombia

12:15 Utilidad del láser en estética médica

Dr. José Serres, España

12:30 DEBATE

12:35 INAUGURACIÓN OFICIAL - SALA ANTIEVEJECIMIENTO - 12:45 PM - ALMUERZO BUFFET Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

MEDICINA ESTÉTICA REGENERATIVA II

Moderadora: Dra. Gladys Arroyave

2:00 Refrescamiento facial y tonificación corporal con exosomas de células madre mesenquimales

Dr. Juan Carlos Méndez, Venezuela

2:15 Alopecia: Importancia de los exosomas en la prevención y el tratamiento

Dr. Camilo Bernal, Colombia

2:30 Terapia autóloga regenerativa en medicina estetica

Dra. Vicenta Llorca, España

2:45 ¿Cómo elegir el tratamiento regenerativo adecuado?

Dra. Viviana Andrea Perico, Colombia

3:00 Actualización en Exosomas: nuevas fronteras de la medicina regenerativa

Dra. Adriana Elichirigoity, Uruguay

3:15 Péptidos, lo que realmente funciona en medicina estética facial y corporal

Dr. Humberto Ferreira, Paraguay

3:30 Autofagia regenerativa: Colágeno, Elastina y regeneración de la piel

Dr. Abraham de la Rosa, Guatemala

3:45

4:00 DEBATE

4:10 PM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

HILOS, BIOESTIMULADORES Y OTROS TRATAMIENTOS TENSORES

Moderador: Dra. Dolly Nin

4:40 Bioestimulación de colágeno: herramientas en consultorio. ¿Cuál elegir?

Dra. Valentina Dicker, Colombia

4:55 Exosomas, PDRN y bioestimulación, en combinación con salud intestinal, desintoxicación y regulación hormonal

Dra. Elizzette Kafer, Brasil

5:10 Bioestimuladores de colágeno en el tratamiento de flacidez de los labios mayores

Dra. Luisa Guedes, Brasil

5:25 Comparando bioestimuladores líquidos Vs hilos tensores

Dr. Oscar Calle, Colombia

5:40 Tratamiento integral del cuello con hilos de doble aguja

Dr. Aldo Álvarez, Argentina

5:55 DEBATE

6:00 FIN CONGRESO Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

8:00 CENA DE CONGRESO EN HOTEL . NECESARIA INSCRIPCIÓN. PRECIO 50 \$

V CONGRESO INTERCONTINENTAL DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

SABADO 28 FEBRERO

8:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

GINECOESTÉTICA

Moderador: Dr. Humberto Ferreira

- 8:30 Labios mayores y flacidez vulvar: optimizando el uso del ácido hialurónico
Dra. Luisa Guedes, Brasil
- 8:45 En qué casos se recomienda el láser vaginal para rejuvenecimiento íntimo
Dra. Iliana Giovannetti, Colombia
- 9:00 Polinucleótidos en región genital
Dra. Mariana Montoya, Colombia
- 9:15 Toxina botulínica y calidad de la piel genital. Un nuevo abordaje
Dra. Cristina Batalha, Brasil
- 9:30 Cirugía vulvovaginal ¿estética o funcional?
Dr. Antonio Posadas, México
- 9:45 DEBATE

10:00 AM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

ESTÉTICA FACIAL ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadora: Dr. Oscar Calle

- 10:30 Prejuvenation: intervenir antes del daño. Un nuevo paradigma en el envejecimiento facial
Dr. Germán Espinosa, Colombia
- 10:45 Top en armonización facial: Masculook y Femilook
Dra. Xenia Vorobieva, Rusia
- 11:00 Tratamiento de zona infraorbitaria: un gran reto en nuestra práctica diaria
Dra. Viviana Andrea Perico, Colombia
- 11:15 Como conseguir una mirada joven
Dr. Aldo Álvarez, Argentina
- 11:30 La realidad de los inyectables. Efectos adversos y cómo tratarlos
Dr. Hector Peñaranda, Colombia
- 11:45 Abordaje integral latin face
Dra. Vicenta Llorca, España
- 12:00 Endoexolift, rejuvenecimiento facial inteligente en dos estratos
Dr. Saverio Di Blasi, Venezuela
- 12:15 Adipoestructuración facial, la base del rejuvenecimiento inteligente
Dra. Gladys Velazco, Venezuela
- 12:30 El arte de reafirmar sin cirugía
Dra. Xenia Vorobieva, Rusia
- 12:30 DEBATE

1:00 PM - ALMUERZO Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

NUTRICIÓN Y OBESIDAD

Moderadora: Dra. Mariana Montoya

- 2:00 GLP-1 modificación de la grasa facial, evidencia real o no
Dra. Johana González, Colombia
- 2:15 Envejecimiento, obesidad y músculo: medicina estética y medicina del músculo deben hablar mismo idioma
Prof. Felipe Isidro, España
- 2:30 Impacto de los agonistas del receptor GLP-1 en masa muscular y piel: consideraciones estéticas y metabólicas
Dra. Tammy Toribio, Rep. Dominicana
- 2:45 Genómica Aplicada al sobrepeso y la anticipación de la respuesta a los análogos GLP-1
Dr. Vicente Mera, España
- 3:00 Balance entre lipoproteínas, hormonas y obesidad
Dra. Carmen Navarro, Venezuela
- 3:15 Lipedema desde un enfoque integral
Dra. Michelle Vázquez, República Dominicana
- 3:30 DEBATE

3:50 PM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

AVANCES EN ESTÉTICA Y OTROS TEMAS DE IMPORTANCIA

Moderadora: Dra. Diana Quevedo

- 4:20 Problemas legales de la IA para los médicos
Lic. Ricardo Ibáñez, España
- 4:35 Tratamientos estéticos regenerativos que son tendencia en 2026
Dr. Humberto Ferreira, Paraguay
- 4:50 Detoxificación del terreno biológico: el secreto de los resultados estéticos de larga duración
Dra. Elizzette Kafer, Brasil
- 5:05 Efecto de la menopausia en el microbioma intestinal y vaginal
Dr. Antonio Posadas, México
- 5:20 Hormonas Bioidénticas. Una alternativa estética antienvjecimiento
Dr. Hector Peñaranda, Colombia
- 5:35 "La dualidad": ¿medicina estética o cirugía?
Dr. Roberto Torregrosa, Colombia
- 5:50 DEBATE

*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

6:00 FIN CONGRESO Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL